

A large, detailed pink lotus flower is the central focus on the left side of the page. The petals are layered and have a soft, velvety texture. The background is a light, airy composition of blurred pink and white flowers, creating a dreamy, ethereal atmosphere. The overall color palette is soft and pastel.

Inselerlebnisse

meine Insel

Herzlich Willkommen



SEIEN SIE UNSER GAST IN MEINE INSEL

Schon beim Betreten von »Meine Insel« empfängt Sie ein elegant-stilvolles Ambiente. Lassen Sie sich von der Leichtigkeit der Farbe Weiß und der Herzlichkeit unserer Mitarbeiter anstecken.

Die geschmackvolle Einrichtung und unsere freundlichen Mitarbeiter werden Sie den Alltag vergessen lassen und Sie in eine Wohlfühloase der Extraklasse entführen.

Verspannungen lösen sich, belastende Gedanken verfliegen - Körper und Geist tanken neue Kraft und Energie.

Der wunderschöne Blick von der Sonnenterrasse in die herrliche Landschaft öffnet Ihr Herz. Durch die entspannenden Klänge der Wellnessmusik und durch wohlriechende Düfte findet der Körper zu seiner inneren Balance zurück.

»Meine Insel« und der zuverlässige Beautypartner SOTHYS bringen Ihre natürliche Schönheit zum Strahlen und setzen Ihre sinnliche Seite in Szene. Unsere Anwendungen werden ausschließlich von qualifizierten Fachkräften durchgeführt.

Erleben Sie es selbst!

Wir freuen uns auf Sie.

EXKLUSIVBEHANDLUNGEN

edel.stein.reich	ca. 140 Min.	139 €
» Ganzkörpermassage mit Vanilla Körperöl		
» Diamant Körperpeeling		
» Sahnebad		
» Perlenkörperpackung		
Schokoladentraum	ca. 140 Min.	139 €
» Ganzkörpermassage mit Zartbitterschokolade		
» Kaffeepeeling		
» Sahnebad		
» Vanilla Körperpackung		
Lomi Lomi Nui		
» Hawaiianische Tempelmassage	ca. 60 Min.	59 €
» Hawaiianische Tempelmassage mit Fußbad, Tee und Hawaiiikette	ca. 120 Min.	119 €
Hanakasumi	ca. 75 Min.	74 €
» Fußbad mit Kirschblütenduft		
» Peeling mit Reispudercreme		
» Ganzkörpermassage mit Shea-Butter mit Kirschblütenduft		



Tauchen Sie ein in die SOTHYS Welt: hochwirksame Genusspflege für Gesicht und Körper.

Zirben-Vital-Zeremonie	ca. 90 Min.	
» Zirben-Vital-Massage mit der Zirbenholz-Faszienrolle		
» Zirben-Honig-Natursalz-Peeling		
» Entspannendes Zirbenbad		
<i>Alle Behandlungen sind auch einzeln buchbar für jeweils</i>		
		34 €
Orientalische Behandlung	ca. 60 Min.	78 €
» Peeling-Sirup mit Digi-Esthetique-Griffen		
» Peeling mit handgefertigtem Tonstein		
» Sanfte Reinigung mit warmen Kompressen		
» Massage mit Bernsteinöl und speziellen Massagegriffen		

PURER LUXUS

Secrets La Creme 128	ca. 150 Min.	250 €
Luxus-Treatment für Gesicht und Körper		

Spüren Sie Ihre seidenweiche, zart parfümierte Haut und Ihren zutiefst entspannten Körper. Ihr Gesicht wirkt glatt und strahlend schön, wie geliftet.

Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Anti-Aging-Auszeit und erleben Sie auf einer unvergesslichen Reise elf einzigartige Rezepturen mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentration der exklusiven Kombination von Stammzellen der SOTHYS Rose und kostbaren Porzellanblumenöl.



Wohlfühlwendungen

WELLNESS MASSAGEN

<i>Aromamassage</i> mit warmen Sothys Aromaölen	ca. 60 Min.	59€
<i>Hot Stone Massage</i> Massage mit heißen Basaltsteinen	ca. 60 Min.	69€
<i>Hot Chocolate Massage</i> mit echter Zartbitterschokolade oder warmer Kakaobutter	ca. 60 Min.	69€
<i>Wohlfühlmassage</i>	ca. 20 Min.	24€

TOTES MEER WELLNESS

<i>Totes Meer Schlammmaske</i> Ganzkörperschlammmaske zur Pflege und Verbesserung des Hautbildes	ca. 40 Min.	39€
<i>Totes Meer Pflegemassage</i> Shea Butter Passionsblume oder Vanille/Kokos	ca. 30 Min.	29€

Wohlfühlwendungen

ENERGETISCHE MASSAGEN

<i>Fußreflexzonenmassage</i> mit spezieller Fußcreme	ca. 25 Min.	29€
---	-------------	-----

ZUM WOHLFÜHLEN

<i>Rosenblütenbad</i> mit einem prickelnden Glas Sekt	ca. 30 Min.	29€
<i>Kokosnusstraumbad</i> mit einem prickelnden Glas Sekt	ca. 30 Min.	29€
<i>Seidene Hände oder Füße</i> » Peeling » Kokosnussbad » kleine Massage mit Kokosöl » Maske	ca. 30 Min.	29€
<i>Körperpackungen</i> (in Folie mit Sandwärmeliege) mit Ganzkörpermaske	ca. 40 Min.	34€
<i>Sandwärmeliege</i> Entspannen im warmen Sand ... mit Tageslichtprojektor zur Vitamin D Bildung	ca. 25 Min.	19€ 21€



Insel-Auszeit

- » Ganzkörper-Massage (ca. 60 Min.)
- » Wohlfühlbad
- » Sandwärmeliege
- » Gesichtsmaske „Beautygeheimnis“
- » Wellness-Drink
- » Bademantel und Bade-Pantoffeln (zum Ausleihen)
- » Tageskarte Therme (inkl. Sauna)
- » Bedienen Sie sich an unserer Wasser-Bar

*Insel-
Auszeit*
nur 134€

Sonne auf der Haut

Für schnelle und streifenfreie Urlaubsbräune sorgt unsere Bräunungsanwendung inklusive Peeling mit den professionellen Produkten von Marc Inbane.

Oberkörper oder Beine – ca. 45 Min. | 49€

Ganzkörper – ca. 60 Min. | 69€

Und für die Anwendung zu Hause:

Natural Tanningspray (200 ml) | 39,95 €

GESICHTSBEHANDLUNGEN

<i>Basisbehandlung Gesicht</i> Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage oder Maske, Pflege	ca. 60 Min.	65 €
<i>Intensivbehandlung Anti-Aging „Jeunesse“</i> Gesichts- und Dekolletébehandlung für sichtbar jüngeres Hautbild	ca. 90 Min.	95 €
<i>Sothys Homme – reine Männersache</i> Gesichtsbehandlung: Pflege pur, Power total	ca. 60 Min.	69 €
<i>Hydra 3Ha</i> Feuchtigkeit mit dreifach Hyaluronsäure	ca. 90 Min.	94 €
<i>Detox Energie</i> Schützt die Haut vor Umweltbelastungen, versorgt sie mit Sauerstoff und Feuchtigkeit	ca. 75 Min.	95 €

SPEZIALBEHANDLUNGEN

<i>Intensivbehandlung Augenkontur</i> mit Soforteffekt gegen Ermüdungs- und Alterungserscheinungen	ca. 60 Min.	64 €
integriert in eine Behandlung	ca. 30 Min.	35 €

<i>Professionelles Fruchtsäure-Peeling</i>	ca. 30 Min.	34 €
<i>Gourmetbehandlung Gesicht</i> Kosmetik und Wellness für Ihr Gesicht mit saisonal wechselnden Düften, limitiert	ca. 45 Min.	58 €

INDIVIDUELL FÜR SIE

<i>Persönliche Farb- und Stilberatung</i> » Einführung in die Farbwirkung » persönliche Farbanalyse » Anwendungsbeispiele Ihrer Farben in Kleidung + Make-up » Make-up und farblich passendes Tuch	ca. 90 Min.	99 €
<i>Farb- und Stilberatung</i> Gruppen mit 4-8 Personen	ca. 90 Min.	p. P. 29 €
<i>Professionelles Make-up</i> mit Produkten der Firma Sothys	ca. 30 Min.	19 €

EXTRAS

<i>Wimpern färben</i>	15 €
<i>Augenbrauen färben</i>	10 €
<i>Augenbrauen Neuformung</i>	15 €

Gutschein

Verschenken Sie eine wohltuende Auszeit in »Meine Insel« Bad Endbach

Gönnen Sie Ihren Lieben eine Auszeit vom hektischen Alltag und verschenken Sie Erholung für Körper, Geist und Seele. Ein Wellnessgutschein bietet in Zeiten von Stress und Hektik den perfekten Gegenpol. Sollten Sie besondere Wünsche haben, stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.



Fitness und Kurse

Fitness – effektiv und gesund trainieren

Nach einer kurzen Einweisung können Sie sich Ihren Trainingsplan erstellen lassen und mit Ihrem Programm an unseren modernen und einfach zu bedienenden Geräten starten. Mit einem zusätzlichen Check-up mit Kurzbefund und Fitnesstest haben Sie die besten Möglichkeiten, Ihren Körper individuell zu trainieren. Selbstverständlich können Sie auch mit einem speziell ausgebildeten Physiotherapeuten trainieren.

In unserem großzügigen Kursraum mit Schwingboden warten unsere speziell ausgebildeten Trainer mit einem umfangreichen Programm auf Sie:

Rückenschule

Ein Kurs für alle, die schon immer etwas für ihre Rückengesundheit tun wollten. Ein vielfältiges Programm mit Kräftigung, Dehnung, Mobilisation und vielen Infos zum Thema Rücken.

Fitness und Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch
Rückenkurs 10.00 – 11.00 Uhr Ina	Rehasportkurs 10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr Corina	Rehasportkurs 10.00 – 10.45 Uhr Corina
Bauch, Beine, Po 18.00 – 19.00 Uhr Corina	Rehasportkurs 16.00 – 16.45 Uhr 17.00 – 17.45 Uhr Tirza	Rehasportkurs 16.15 – 17.00 Uhr 17.15 – 18.00 Uhr Tirza
Zumba Fitness® 19.00 – 20.00 Uhr Claudia	Rückenschule 18.00 – 19.00 Uhr Ina	auf Anfrage Zumba Gold® 18.00 – 19.00 Uhr Claudia
Strong by Zumba® 20.00 – 21.00 Uhr Claudia	PMR (ab Frühjahr 2020) Totes-Meer-Salzgrotte 19.00 – 20.00 Uhr Ina	Zumba Fitness® 19.00 – 20.00 Uhr Claudia



Donnerstag	Freitag
Rehasportkurs 10.00 – 10.45 Uhr Corina	
	
Rückenschule 18.00 – 19.00 Uhr Ina	
	



Zumba Gold®

Die einfachste und leichteste Form von Zumba ist ideal für Einsteiger und ältere Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Ein „Wohlfühltraining“ für jedermann.

Zumba Fitness®

Zumba Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischen und internationalen Musik- und Tanzstilen – ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Tanzworkout mit Spaßfaktor.

Fitness und Kurse

Strong by Zumba®

Das neue Workout ohne Tanz aber trotzdem mit Musik. Die Fitness wird gezielt verbessert und Muskeln aufgebaut. Jede Bewegung wird abgedeckt und erfolgt im Gleichklang mit der Musik. Man fühlt sich, als habe man jeden Muskel im Körper angestrengt.

Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)

Das Prinzip dieser Entspannungstechnik beruht darauf, dass ein ständiger Wechsel von Anspannung und Entspannung der gesamten Muskulatur erfolgt. Dies führt zu einer verstärkten Durchblutung der Muskeln – besonders geeignet für Menschen mit Schlafstörungen, Angst- und Unruhezuständen.

Gutschein

*Verschenken Sie Fitness, Entspannung & Freude:
Auch unsere Kurse sind als Geschenk-Gutschein erhältlich!*

Fitness und Kurse

<i>Bewegungskonzept „Gesunder Rücken“ (Rückenschule) *</i>	10 x ca. 60 Min.	85 €
<i>PMR *</i> Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson	10 x ca. 60 Min.	85 €
<i>Zumba</i>	10 x ca. 60 Min.	50 €
<i>Zehnerkarte Fitnessgeräte</i>		59 €
<i>Quartalskarte Fitnessgeräte</i>		115 €
<i>Einweisung und Trainingsplanerstellung</i>	ca. 25 Min.	19 €
<i>Check-up mit Kurzbefund und Fitnesstest</i>	ca. 50 Min.	49 €
<i>Training mit Physiotherapeut</i>	ca. 60 Min.	59 €

Fitnesstrainerin vor Ort

Mo., Mi. & Fr. von 9 -10 Uhr
Di. & Do. von 18 - 19 Uhr

* Von vielen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst.

Therapiezentrum Koller GmbH

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

In unserer modern eingerichteten Praxis bieten wir alle gängigen Therapieverfahren an. Die therapeutischen Maßnahmen werden von qualifizierten und erfahrenen Physiotherapeutinnen und -therapeuten durchgeführt.

Informationen zu unseren Physikalischen Therapien, Zusatzleistungen und verschiedenen Kuren finden Sie unter

www.therapiezentrum-koller.de

Ihr kompetenter Partner in Therapie & Prävention





*Die Massagen und Bäder sind gerne auch
als Partneranwendung buchbar.*

TERMINABSAGEN

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir kurzfristig abgesagte Termine (weniger als 24 Stunden) und nicht abgesagte Termine voll in Rechnung stellen müssen.

Alle angegebenen Zeiten sind Kabinenzeiten und können Nachruhezzeiten beinhalten.

Therapiezentrum Koller GmbH

Am Bewegungsbad 2 · 35080 Bad Endbach
Telefon: 02776/7411 · www.insel-badendbach.de
E-Mail: info@therapiezentrum-koller.de

meine Insel

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8.00–21.00 Uhr
Samstag: 11.00–19.00 Uhr
Sonntag: 11.00–19.00 Uhr

 **SOTHYS**
PARIS

Stand: Februar 2020